

Wir treffen uns in einem geschützten Rahmen. Wir achten und respektieren den Schmerz des anderen.

In Begegnung und Austausch mit anderen Betroffenen können Sie wieder Mut und Kraft für neue Lebensperspektiven schöpfen.

Jeder, der einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren hat, kann mit uns Kontakt aufnehmen.

***Angst.
Schwarze Schatten
dunkle Gassen
Mauern des Schweigens
um mich herum.
Ich wollte leben
wollte kämpfen
gegen die Angst
vor wahren Gefühlen.
Ich schreie um Hilfe
sprach jeden von uns
an.
Jetzt, wo ihr mich hört
und seht
ist es zu spät.***

**SANDRA D.
(nahm sich mit 15 J. das
Leben)**

Trauer ist kein Zeichen von Schwäche und kein Problem, das gelöst werden muss.

Trauer ist eine sehr persönliche Reaktion auf Verluste im Leben.



WIR TREFFEN UNS

JEDEN 1. DONNERSTAG IM MONAT
in der
Paul Gerhard Gemeinde
Rübenstr.25
42289 WUPPERTAL
(Heckinghausen)

VON 18.30 UHR BIS 20.30 UHR

Kontakt

PAOLA MARTEN

TEL.: 0202 473641
oder
015122957754



UNSERE BANKVERBINDUNG:

Stadtsparkasse Wuppertal
Konto Nr.: 465104
BLZ 33050000
DANKE



Gefördert durch:

Kontakt- und Beratungsstelle für
Selbsthilfegruppen „Ressort Soziales Wuppertal“
und
Fördergemeinschaft Krankenkassen/Verbände

MITGLIED DES
BUNDESVERBANDES



hi.na.s

Hinterbliebene nach
Suizid e.V.

www.hinas.de
e-mail: info@hinas.de

SI PARLA ITALIANO

