

**Wir treffen uns in  
einem geschützten  
Rahmen.**

**Wir achten und  
respektieren den  
Schmerz des anderen.  
In Begegnung und  
Austausch mit anderen  
Betroffenen können Sie  
wieder Mut und Kraft  
für neue  
Lebensperspektiven  
schöpfen.**

**Jeder, der einen nahe -  
stehenden Menschen  
durch Suizid verloren  
hat, kann mit uns  
Kontakt aufnehmen.**

***Angst.  
Schwarze Schatten  
dunkle Gassen  
Mauern des  
Schweigens  
um mich herum.  
Ich wollte leben  
wollte kämpfen  
gegen die Angst  
vor wahren Gefühlen.  
Ich schreie um Hilfe  
sprach jeden von uns  
an.  
Jetzt, wo ihr mich hört  
und seht  
ist es zu spät.***

**SANDRA D.  
(nahm sich mit 15 J.  
das Leben)**

**Trauer ist kein Zeichen  
von Schwäche und kein  
Problem, das gelöst  
werden muss.  
Trauer ist eine sehr  
persönliche Reaktion auf  
Verluste im Leben.**



## WIR TREFFEN UNS

JEDEN 1. DONNERSTAG IM MONAT  
in der

**ESG**

(Evangelische Studierenden Gem.)

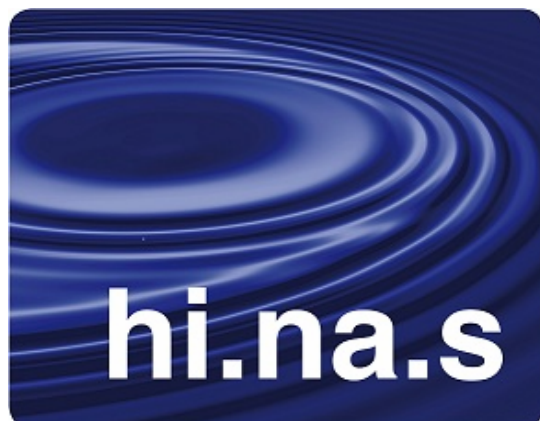
OBERER GRIFFLENBERG 158  
42119 WUPPERTAL

VON 18.30 UHR BIS 20.30 UHR

### Kontakt

PAOLA MARTEN

TEL.: 0202 473641  
oder  
015122957754



## UNSERE BANKVERBINDUNG:

Stadtsparkasse Wuppertal  
Konto Nr.: 465104  
BLZ 33050000

DANKE  
FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG



### Gefördert durch:

Kontakt- und Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen „Ressort Soziales Wuppertal“  
und  
Fördergemeinschaft Krankenkassen/Verbände

MITGLIED DES  
BUNDESVERBANDES



# hi.na.s

Hinterbliebene nach  
Suizid e.V.

[www.hinas.de](http://www.hinas.de)  
e-mail: [info@hinas.de](mailto:info@hinas.de)

SI PARLA ITALIANO

